RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

Cardápio Semanal /Almoço

Segunda a Sexta-feira
Almoço
10h30 às 13h30

CARDÁPIO REFERENTE A SEMANA DE 02 a 06 DE NOVEMBRO DE 2026

Segunda-feira 02/11	Terça-feira 03/11	Quarta-feira 04/11	Quinta-feira 05/11	Sexta-feira 06/11
FERIADO: FINADOS	• FILÉ DE FRANGO NA CHAPA COM CEBOLA •BIFE BOVINO ACEBOLADO •TORTA DE LEGUMES •SALADA CRUA E COZIDA •ESPAGUETE AO MOLHO DE TOMATE •ARROZ BRANCO X •FEIJÃO SEMPRE VERDE	RECESSO	• ASSADO DE PANELA • CUBOS DE FRANGO AO MOLHO • OMELETE DE FORNO • SALADA CRUA • LEGUMES ASSADOS • ARROZ BRANCO X • FEIJÃO CARIOCA	•FEIJOADA •FRANGO ASSADO AO MOLHO •OVOS MEXIDOS COM CENOURA •SALADA CRUA E COZIDA •FAROFA CROCANTE •ARROZ BRANCO •ARROZ INTEGRAL •FEIJÃO PRETO
	Sobremesa: DOCE		Sobremesa: FRUTA	Sobremesa: FRUTA

OBSERVAÇÕES:

- Cardápio sujeito a alterações;
- Composição nutricional disponível na cozinha;
- Informe-se sobre os pratos para alérgicos.

UEMASUL
Universidade Estadual da Região Tocantina do Maranhão

ESTRUTURA DO CARDÁPIO



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

Cardápio Semanal /Jantar

Segunda a Sexta-feira
Jantar
17h30 às 20h00

CARDÁPIO REFERENTE A SEMANA DE 02 A 06 DE OUTUBRO DE 2026

Segunda-feira 02/11	Terça-feira 03/11	Quarta-feira 04/11	Quinta-feira 05/11	Sexta-feira 06/11
FERIADO:FINADOS	ANIVERSÁRIO DA UEMASUL	• CARNE MOIDA CHAPEADA X •ESCONDIDINHO DE GRÃO DE BICO •SALADA CRUA E COZIDA •PURÊ DE ABÓBORA •ARROZ BRANCO X •FEIJÃO SEMPRE VERDE	• MACARRONADA DE FRANGO •MACARRONADA DE CARNE •MACARRONADA VEGETARIANA COM OVOS •SALADA CRUA E COZIDA	•COXA E SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE LARANJA •STROGONOFF DE CARNE •QUIBE VEGETARIANO •SALADA CRUA •BETERRABA COZIDA ACEBOLADA •ARROZ BRANCO X •FEIJÃO CARIOCA
		Sobremesa: FRUTA	Sobremesa: FRUTA	Sobremesa: FRUTA

OBSERVAÇÕES:

- **Cardápio sujeito a alterações;**
- **Composição nutricional disponível na cozinha;**
- **Informe-se sobre os pratos para alérgicos.**

UEMASUL
Universidade Estadual da Região Tocantina do Maranhão

ESTRUTURA DO CARDÁPIO

