

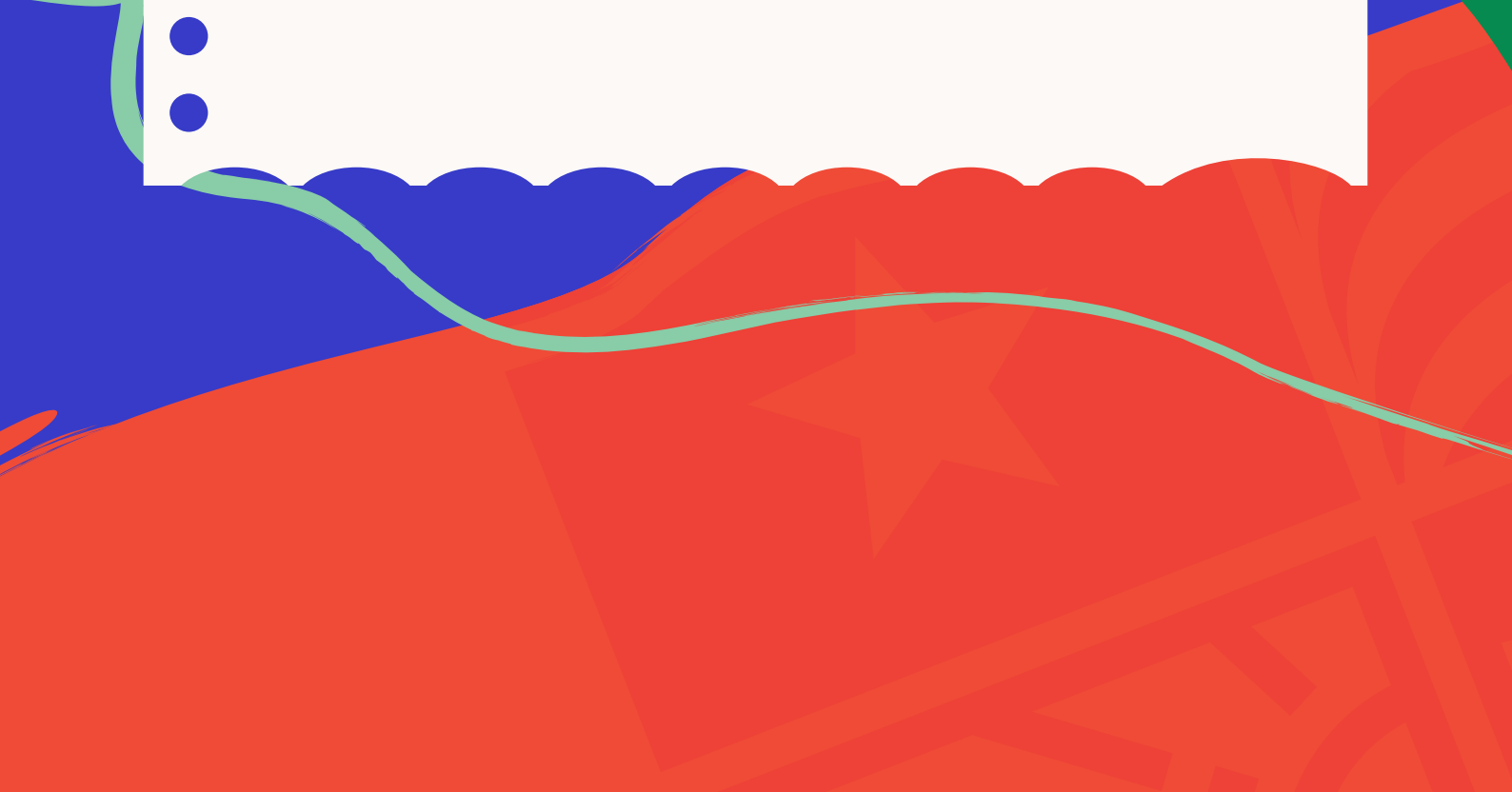
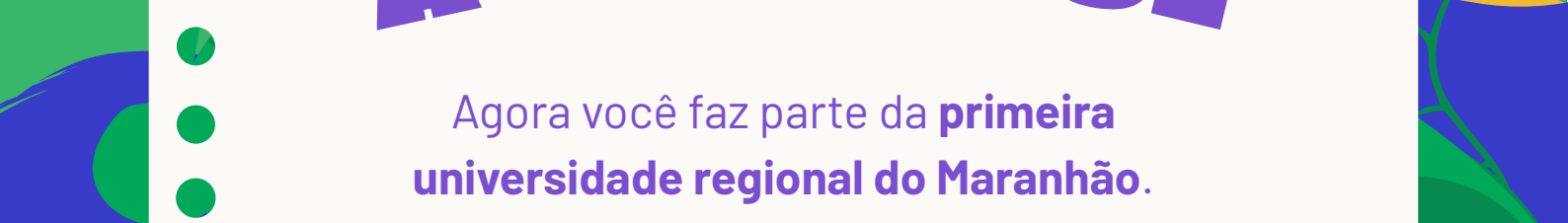


MANUAL DO CALOURO 2025

Aqui você faz a diferença!



Universidade Estadual
da Região Tocantina
do Maranhão



BEM-VINDOS À UEMASUL

Agora você faz parte da **primeira**
universidade regional do Maranhão.

Neste manual temos algumas
informações importantes.

MISSÃO

Produzir e difundir conhecimentos, por meio do ensino, da pesquisa e da extensão e formar profissionais éticos e competentes, com responsabilidade social, para o desenvolvimento sustentável da região Tocantina do Maranhão, contribuindo para a elevação cultural, social e científica, do Maranhão e do Brasil.

VISÃO

Ser uma universidade de referência regional no ensino, pesquisa, extensão, inovação e empreendedorismo, promovendo transformação e desenvolvimento da região.

VALORES

Gestão democrática;
Promoção de sustentabilidade;
Ética;
Transparência e compromisso com a sociedade e com o bem público;
Respeito à diversidade;
Valorização dos seus docentes, técnico-administrativos e discentes;
Autonomia e responsabilidade social;
Compromisso com a sociedade da região Tocantina do Maranhão.

ONDE VOCÊ ESTÁ?



CAMPUS AÇAILÂNDIA



CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS, TECNOLÓGICAS E LETRAS - CCHSTL



Bacharelados

Administração



Direito



Engenharia Civil

Licenciaturas

Letras, Língua Portuguesa e Literaturas

Pedagogia



CAMPUS ESTREITO



CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS, NATURAIS E LETRAS - CCANL



Bacharelados

Direito



Engenharia Agrônômica



Ciências Contábeis

Licenciaturas

Ciências Naturais (Física/Matemática)

Letras, Língua Portuguesa e Literaturas

Pedagogia



CAMPUS IMPERATRIZ



CENTRO DE CIÊNCIAS AGRÁRIAS - CCA



Bacharelados

Engenharia Agrônômica



Engenharia Florestal



Medicina Veterinária



CENTRO DE CIÊNCIAS EXATAS, NATURAIS E TECNOLÓGICAS - CCENT



Licenciaturas

Ciências Biológicas



Física



Matemática



Química



CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E LETRAS - CCHSL

Bacharelado

Administração

Licenciaturas

Geografia

História

Letras, Língua Portuguesa e Literaturas

Letras, Língua Inglesa e Literaturas

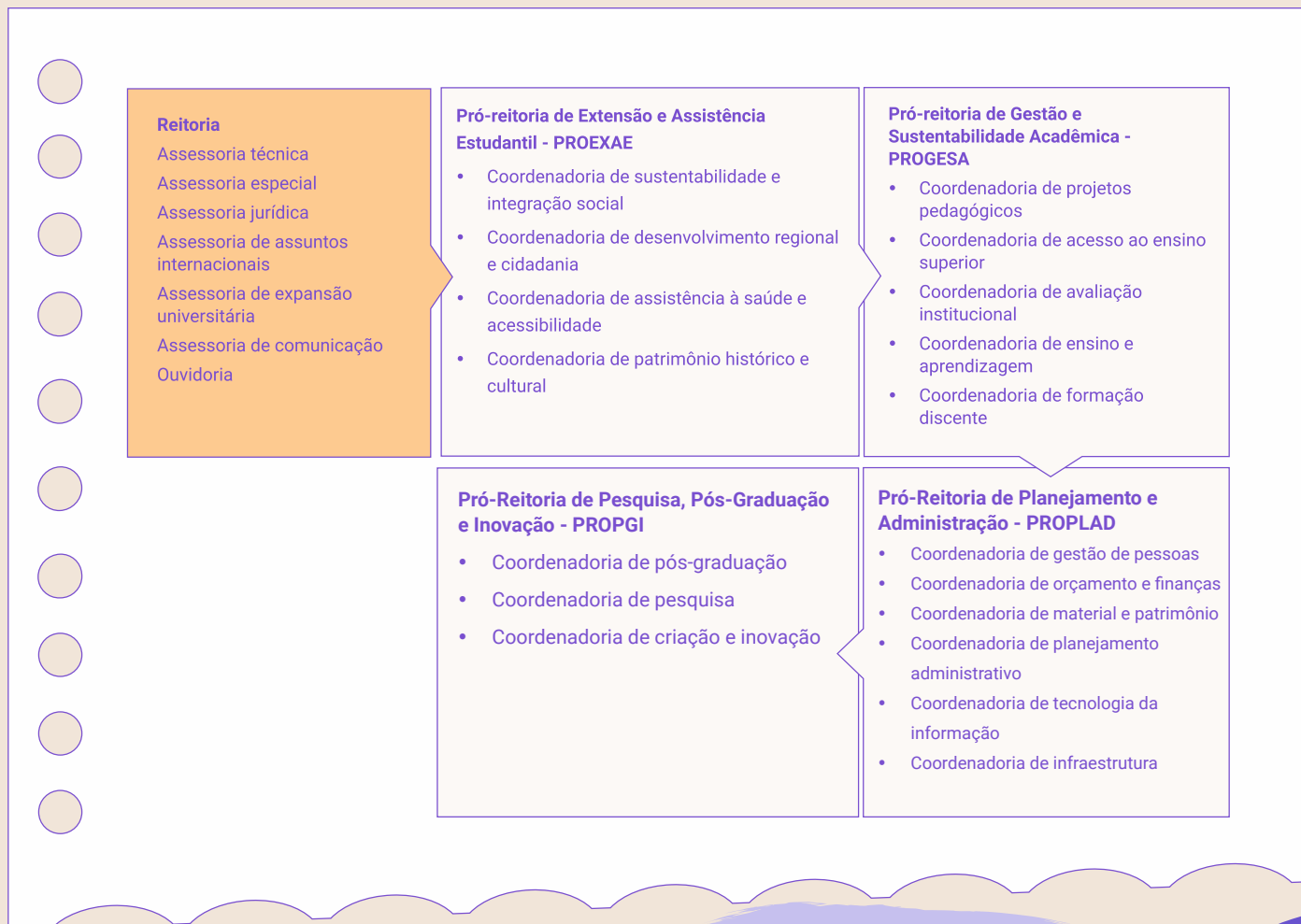
Pedagogia

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE - CCS

Bacharelado

Medicina

ESTRUTURA DA UEMASUL



SIGLAS

PDI - Plano de Desenvolvimento Institucional

PPC - Projeto Pedagógico do Curso

PROGESA - Pró-Reitoria de Gestão e Sustentabilidade Acadêmica

PROPLAD - Pró-Reitoria de Planejamento e Administração

PROPGI - Pró-Reitoria de Pesquisa, Pós-graduação e Inovação

PROEXAE - Pró-Reitoria de Extensão e Assistência Estudantil

CONSUN - Conselho Universitário

CONEST - Conselho Estratégico Social

CPP - Coordenadoria de Projetos Pedagógicos

CSIS - Coordenadoria de Sustentabilidade e Integração Social

CEA - Coordenadoria de Ensino e Aprendizagem

DCA - Divisão de Controle Acadêmico

DAPE - Divisão de Acesso e Permanência Estudantil

DIVEXT - Divisão de Extensão Universitária

DSSM - Divisão de Serviço Social e Médico

DEM - Divisão de Estágio e Monitoria

CASA - Coordenadoria de Assistência à Saúde e Acessibilidade

RPU - Restaurante Popular e Universitário

CPA - Comissão Própria de Avaliação

UNIVERSIDADE



A Constituição Federal no Artigo 207 prevê que “as universidades gozam de autonomia didático-científica, administrativa e de gestão financeira e patrimonial, e obedecerão ao princípio de indissociabilidade entre **ensino, pesquisa, extensão e inovação**”.

ENSINO

- O ensino é um método de construção de conhecimentos usando o que foi produzido pela humanidade, normalmente aplicado em instituições de ensino.
- Por exemplo, aulas teóricas, monitorias, atividades práticas e em laboratórios, que usam a teoria existente como base. Todos esses exemplos são considerados uma forma de ensino. Professor (a) e aluno (a) são sujeitos do processo de ensino.

HORÁRIOS DAS AULAS

Manhã 7h30 às 12h30

Tarde 13h30 às 18h30

Noite 18h40 às 22h

DISCIPLINAS DE FÉRIAS

Você tem direito de fazer duas disciplinas de férias, desde que não haja choque de horários. É preciso observar os pré-requisitos e os horários com muita atenção. As matrículas são feitas por meio do **SIGAA-UEMASUL**.

AVALIAÇÕES

Ao longo do semestre, as avaliações são feitas de variadas formas, principalmente por meio de provas e trabalhos. É necessário ter três notas. Para ser aprovado, deve atingir 21 pontos, o que corresponde à média 7 em cada avaliação. Se não alcançar os 21 pontos, mas conseguir o mínimo de 15 pontos, vai para avaliação final. A avaliação de segunda chamada pode ser solicitada pelo aluno por meio de requerimento.

APROVEITAMENTO DE ESTUDOS

O aproveitamento de estudos pode ser realizado mediante o reconhecimento das estruturas curriculares, sendo disciplinas cursadas na UEMASUL ou em outras instituições de Ensino, podendo ser obrigatórias ou eletivas.

MUDANÇA DE CURSO, CAMPUS E/OU TURNO

A mudança de curso será feita por seletivo interno, regulamentado por edital específico e condicionado à existência de vagas.

REGIME DISCIPLINAR DO CORPO DISCENTE

O discente da UEMASUL, quando necessário, estará sujeito a advertência, repreensão, suspensão ou desligamento, de acordo com o regimento de Normas de Graduação vigente.

MONITORIA

Os estudantes, a partir do 2º período, podem candidatar-se à monitoria por meio de processo seletivo, para fins de admissão na disciplina, sem vínculo empregatício. A monitoria tem como objetivo incentivar o estudante para a carreira docente da Educação Superior, devendo planejar com o professor (a) orientador (a) as atividades teórico-práticas, características dessa ação didático-pedagógica.

ESTÁGIO

O estágio supervisionado pode ser obrigatório e não obrigatório. É ato educativo desenvolvido no ambiente de trabalho para estudantes regularmente matriculados.

PESQUISA

A **pesquisa** é um conjunto de ações que visam a descoberta de novos conhecimentos em uma determinada área. No meio acadêmico, a pesquisa é um dos pilares da atividade universitária, em que os pesquisadores têm como objetivo produzir conhecimento para uma disciplina acadêmica, contribuindo para o avanço da ciência.

A pesquisa científica consiste em um processo metódico de investigação (Método Científico), recorrendo a procedimentos científicos para encontrar respostas para um problema. Para esta pesquisa, é obrigatório avaliar se o problema apresenta interesse para a comunidade científica e se constitui um trabalho que irá produzir resultados novos e relevantes.

Primeiros passos para se tornar pesquisador(a)

- 1 O (A) aluno(a) deve procurar um orientador (a).
- 2 O (A) professor (a) deve ter titulação exigida (especialista, mestre ou doutor).
- 3 Os professores devem estar relacionados com as áreas do curso do (a) aluno (a).

COMO FUNCIONA A INICIAÇÃO CIENTÍFICA NA UEMASUL

O Programa institucional de bolsa e voluntariado na iniciação científica é gerenciado pela Pró-reitoria de Pesquisa, Pós-Graduação e Inovação - PROPGI, por meio da coordenação de Pesquisa e da coordenação de Criação e Inovação.

BOLSAS
Ciclo 2024/2025

175
Bolsas

Programa Institucional de
Bolsas de Iniciação Científica -
PIBIC

45
Bolsas

Programa Institucional de Bolsas
de Iniciação em Desenvolvimento
Tecnológico e Inovação - **PIBITI**

As bolsas são ofertadas anualmente e os projetos são desenvolvidos pelos professores da universidade. Para saber mais procure a equipe da PROPGI.

EXTENSÃO

A **Extensão Universitária** é um processo educativo, cultural e científico que articula o Ensino e a Pesquisa de forma indissociável e viabiliza a relação transformadora entre **universidade** e **sociedade**. É por meio da extensão que ocorre a aproximação, a integração e a parceria da universidade e da comunidade, da ciência e dos saberes populares e culturais, resultando em novos conhecimentos.

As ações de extensão são gerenciadas pela PROEXAE, por meio da Coordenadoria de Sustentabilidade e Integração Social - CSIS e da Divisão de Extensão Universitária – DIVEXT.

Benefícios

- 1 Você coloca em prática os conhecimentos adquiridos na universidade.
- 2 Você desenvolve melhor sua capacidade de comunicação e liderança.
- 3 Você pode conhecer e entender melhor a sociedade.

INOVAÇÃO

A inovação tem como base o desenvolvimento de um produto, serviço ou processo baseado na lógica da novidade ou aperfeiçoamento para ser inserido no ambiente produtivo e social que resulte em novas funcionalidades, resultando em melhorias efetivas que gerem ganhos financeiros, sociais, de qualidade e de desempenho para a comunidade.

É possível ter dois tipos de inovação, o primeiro, é denominado de inovação radical; é uma inovação que quebra paradigmas, ou seja, modifica o estado da técnica de uma determinada tecnologia.

O segundo tipo é a inovação incremental, que é mais rotineira e pode estar atrelada a mudanças dentro de uma realidade da empresa, um produto, processo ou serviço que não existia nela ou mesmo algo mais do território.

Primeiros passos para se tornar um pesquisador na área da inovação

Ter interesse em desenvolver pesquisas que possam resultar em processos de inovação.

Como funciona a pesquisa na área da inovação na UEMASUL

O Programa Institucional de Bolsas de Iniciação em Desenvolvimento Tecnológico e Inovação – PIBITI é lançado anualmente pela PROPGI, por meio da coordenação de Criação e Inovação.

Por onde começar

- 1 Identificar um (a) professor (a) que promova projetos na área da inovação para ser orientador.
- 2 O professor deve seguir as regras existentes no edital:
 - a. Vínculo institucional.
 - b. Titulação (mestrado e doutorado).
 - c. Competência em projetos na área de inovação.
- 3 Os projetos devem seguir as regras do edital, a área do curso do aluno ou ter alguma relação técnica de desenvolvimento.

● CONSUN

- Criado pela Lei nº 10.558/2017, no Capítulo II, Art. 3º, o Conselho Universitário – CONSUN é o órgão máximo superior consultivo, deliberativo, normativo e recursal da UEMASUL em matéria de ensino, pesquisa, extensão, inovação e administração. O CONSUN é formado por representações de professores, de técnicos administrativos e de acadêmicos de todos os campi. O conselho, convocado e presidido pelo(a) reitor(a), reúne-se ordinariamente uma vez a cada três meses e, extraordinariamente, sempre que convocado pelo(a) reitor(a) ou por requerimento da maioria dos seus membros.



● CONEST

- O Conselho Estratégico Social - CONEST é o órgão superior consultivo que delibera em suas reuniões plenárias, seguindo os princípios da administração pública e os diplomas legais da UEMASUL. O conselho auxilia a universidade na gestão de suas políticas públicas de ensino, pesquisa, extensão e inovação.
- O CONEST é formado por representações externas de instituições parceiras; de instituições de ensino superior públicas; de setores empresariais; de trabalhadores; de movimentos sociais; de povos e comunidades tradicionais; de professores do ensino básico; de estudantes de ensino médio; de ex-alunos e de representantes do Conselho Universitário da instituição.



○ PARTICIPE DE EVENTOS ACADÊMICOS

○ Os **eventos científicos** são fontes essenciais na busca de novos conhecimentos, tendo com um dos pilares a participação da comunidade acadêmica de uma área específica ou não, tornando-se uma oportunidade para atualização e troca de experiências.

○ Os conteúdos de debate nesses eventos são os mais atualizados. O contato com acadêmicos e acadêmicas de outras áreas e instituições garantem boas discussões e diferentes pontos de vista. O networking acadêmico e profissional pode trazer bons contatos e oportunidades de estudo e de trabalho.

○ Com base na Resolução nº 284/2024- CONSUN/UEMASUL, a UEMASUL pode conceder auxílio financeiro aos acadêmicos de graduação e pós-graduação, para apresentação de trabalhos dentro e fora do estado e até fora do país, como forma de incentivar a participação em eventos acadêmicos, contribuindo para as formações acadêmica, política e social.



RESTAURANTE POPULAR E UNIVERSITÁRIO

Iniciou as atividades em dezembro de 2017, por meio de uma parceria entre a SEDES e a UEMASUL, atendendo reivindicações da comunidade universitária. Diariamente, das 1.100 refeições produzidas pelo restaurante popular, 500 são destinadas à comunidade acadêmica. O almoço é servido de segunda a sexta-feira, das 10h30 às 14h, com uma dieta nutritiva, seguindo princípios de segurança alimentar e nutricional. Atualmente, a RPU disponibiliza 40 cotas de gratuidade para estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica, selecionados por meio de edital.



ONDE RECEBER O TICKET?

Campus Imperatriz

Compra antecipada, na sala da Integração de servidores das 7h30 às 9h.

CCA compra por meio de formulário das 7h30 às 9h

Campus Açailândia

Compra de refeição na secretaria Acadêmica das 7h30 às 9h30

Campus Estreito

Entrega do ticket no refeitório das 7h30 às 9h30

PROGRAMA AUXÍLIO PERMANÊNCIA

O Programa Auxílio Permanência da UEMASUL faz parte da política de permanência estudantil e foi instituído por meio da Resolução nº 268/2023 - CONSUN/UEMASUL. O Auxílio Permanência é uma ajuda de custo para estudantes dos cursos de graduação, que estejam em situação de vulnerabilidade socioeconômica, que residam em outros municípios ou na zona rural do município onde fazem o curso de graduação. A seleção é feita por meio de edital.



BOLSA TUTORIA DO CURSINHO POPULAR

O Cursinho Popular é uma ação extensionista da UEMASUL, que possibilita o acesso de jovens e adultos em situações de vulnerabilidade social à educação superior.

Além de estudantes que desejam ingressar na UEMASUL, o cursinho também promove experiências para os acadêmicos da universidade. O desenvolvimento do conteúdo das aulas envolve professores da instituição e tutores selecionados em edital, com bolsas de auxílio.



PROGRAMAS DE ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

Os auxílios financeiros foram criados em maio de 2022, por meio de Resoluções aprovadas no Conselho Universitário e visam minimizar os efeitos das desigualdades sociais e garantir a permanência dos estudantes nos cursos, diminuindo a evasão por razões socioeconômicas. A adesão aos auxílios é feita por meio de editais.

1

AUXÍLIO
ALIMENTAÇÃO

2

AUXÍLIO
CRECHE

3

AUXÍLIO
REFEIÇÃO

4

AUXÍLIO
MORADIA

5

AUXÍLIO
TRANSPORTE

DIVISÃO DE SERVIÇO SOCIAL E MÉDICO

O Serviço Social e Médico proporciona atendimento individual e coletivo nas áreas de assistência social e saúde mental para a comunidade acadêmica. Ele orienta e encaminha, caso haja necessidade, para a rede socioassistencial. A divisão realiza eventos variados que promovem a conscientização sobre a igualdade social, direitos humanos, cidadania, entre outros.

AGENDAMENTO/ ATENDIMENTO

Horário: 8h às 12h e 14h às 18h

WhatsApp: 99 98164-4040

E-mail: servicosocial@uemasul.edu.br

NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA

O NAP tem como propósito promover a saúde mental para a comunidade acadêmica, criando um ambiente acolhedor e de apoio. Por meio de campanhas de conscientização, o NAP contribui para um espaço mais inclusivo e respeitoso. Além disso, desenvolve programas de intervenção precoce para auxiliar aqueles que enfrentam dificuldades acadêmicas ou emocionais, e oferece suporte psicológico para o desenvolvimento de habilidades de estudo, gestão do tempo e enfrentamento do estresse e da ansiedade.



Os atendimentos também podem ser realizados online.

AMBULATÓRIO DE MEDICINA



Os atendimentos são realizados com agendamento prévio por e-mail: agendamento.consulta@uemasul.edu.br, pelo WhatsApp (99) 99166-2770 ou presencialmente no prédio II, Ambulatório – CCS, das 14h às 17h, de segunda a sexta-feira.

BIBLIOTECAS

As bibliotecas desempenham um papel fundamental para estimular o desenvolvimento científico, tecnológico, social e cultural nas comunidades, contribuindo para a formação de leitores mais conscientes e críticos. Os serviços e produtos são unificados mediante o sistema integrado de bibliotecas - SIB, coordenado pela biblioteca central, João do Vale, campus Imperatriz. As bibliotecas atendem ainda o público externo, que pode utilizar o espaço para estudos e pesquisas, com restrição a empréstimo de materiais.

BIBLIOTECA VIRTUAL

Biblioteca Virtual Pearson:
16.758 títulos.

Minha Biblioteca:
14.718 títulos.

Biblioteca Central - João do Vale

Horário de funcionamento: das 8h às 21h, exceto feriados.

Acervo físico:

2848 títulos/ 14715 exemplares

Biblioteca campus Açailândia

Horário de funcionamento: das 7h30 às 22h, exceto feriados.

Acervo físico:

1500 títulos/ 6576 exemplares

Biblioteca campus Estreito

Horário de funcionamento: das 8h às 22h, exceto feriados.

Acervo físico:

399 títulos/ 2803 exemplares

Biblioteca Centro de Ciências Agrárias - CCA

Horário de funcionamento: das 7h30 às 18h30, exceto feriados.

Acervo físico:

852 títulos/ 3422 exemplares



LABORATÓRIOS DE INFORMÁTICA

Os laboratórios de informática dos três campi também são recursos disponíveis na hora de fazer pesquisas e trabalhos acadêmicos, quando não estiverem sendo utilizados para aulas regulares.

A reserva dos laboratórios é feita por meio do site da UEMASUL: <http://laboratorio.uemasul.edu.br>

● OUVIDORIA

● A Ouvidoria da UEMASUL é o espaço que acolhe o que você tem a dizer de forma fácil, sigilosa e resolutiva.



FALE COM A OUVIDORIA, QUANDO TIVER:



As sugestões, elogios, solicitações, denúncias ou reclamações registradas servem como instrumentos de melhoria e prestação de serviços da UEMASUL.

● FORMAS DE ACESSO À OUVIDORIA

Site: www.ouvidorias.ma.gov.br

E-mail: ouvidoria@uemasul.edu.br

Presencial: rua Godofredo Viana nº 1300, Centro, Imperatriz - MA

Telefone: 99 3104 1250

● SERVIÇO DE INFORMAÇÃO AO CIDADÃO (SIC)

O acesso à informação aumenta a eficiência do poder público e eleva a participação social. O cidadão tem o direito de acesso às informações públicas e é dever do Estado garanti-las.

Como funciona

Qualquer pessoa dos públicos interno ou externo, física ou jurídica, pode encaminhar pedidos de acesso à informação, acompanhar os prazos e receber respostas às solicitações formalizadas. Os pedidos devem ser encaminhados ao SIC de cada Órgão Público ou de forma eletrônica por meio do e-SIC (Sistema Eletrônico do SIC).

sic@uemasul.edu.br | www.e-sic.ma.gov.br

A Lei Federal nº 12.527/2011 e Lei do Estado do Maranhão nº 10.217/2015 estabelecem os procedimentos para o direito fundamental de acesso à informação e que devem ser executados em conformidade com os princípios básicos da administração pública.

CPAHT

Centro de Pesquisa em Arqueologia e História Timbira

O Centro de Pesquisa em Arqueologia e História Timbira - CPAHT é a terceira instituição de guarda de acervo arqueológico do Maranhão sendo a primeira no interior do estado a salvaguardar o patrimônio material oriundo das pesquisas desenvolvidas no âmbito regional.

O CPAHT homenageia os povos indígenas que dominam a extensa área do cerrado maranhense e florestas altas da Amazônia. Eles se distinguem linguisticamente e culturalmente; o povo Timbira, pertencente ao tronco linguístico Macro-jê, (Krikati, Krepumkateyê, Gavião Pykopje, Canela Memörtrumre, Canela Apaynekrá), e o povo do grupo linguístico Tupi, (Guajajara - Tenetehara, Awá-Guajá e os Ka'apor).

MISSÃO

O CPAHT tem a missão de desenvolver ações de ensino, pesquisa e extensão ligadas às questões patrimoniais em prol da valorização e preservação da história e memória regional a partir das culturas material e imaterial.

Visitas guiadas

Segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 18h

Agendamentos

por meio do link disponível no Instagram:

@museu_cpahat

EXPOSIÇÕES ARQUEOLÓGICAS

As pesquisas arqueológicas realizadas no Oeste Maranhense constatarem a ocupação da região por caçadores e coletores não ceramistas por período estimado de no mínimo 5.000 anos. Já na cidade de Imperatriz evidencia-se a presença de grupos ceramistas na região do Médio Tocantins com influências dos povos Uru, Aratu e Tupi, constatando a ocupação pré-colonial entre os séculos XV e XVII antes do início da colonização interiorana.

EXPOSIÇÕES ETNOGRÁFICAS

O acervo etnográfico é composto por materiais de uso cotidiano e ritualístico que remetem à cosmovisão e sacralidade dos povos Timbira do grupo linguístico Macro-jê, como máscaras, toras, colares, cestarias, faixa cerimonial e instrumentos de sopro e percussão. A exposição etnográfica contempla também o povo Guajajara – Tenetehara, do grupo linguístico Tupi, destacando as principais festas tradicionais, como a festa do Moqueado, festa dos Rapazes, festa do Mel e alguns materiais de uso cotidiano e ritualísticos.

CULTURA POPULAR

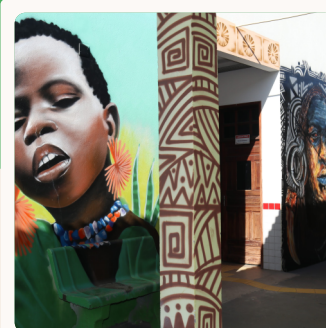
A reconstituição da casa de taipa, juntamente com os utensílios cotidianos tais como fogareiro, pilão, quibane, tamborete e potes de cerâmica, remetem à herança cultural dos povos indígenas e da cultura sertaneja, refletindo a interculturalidade tecida entre os diferentes povos que constituem nossa memória e identidade.



MAI MUSEU AFRO-INDÍGENA

O MAI é o primeiro museu do Maranhão dedicado à história transnacional da África e à história e cultura afro-brasileira e indígena em âmbito global/regional. A missão do museu é preservar testemunhos culturais dos mais variados grupos étnicos, estimulando a formação de conhecimentos e promovendo ações de educação patrimonial para a comunidade.

A cultura afro-brasileira é um dos pilares mais significativos da identidade e história do Brasil, desempenhando um papel importante na construção da riqueza social e na formação de uma sociedade mais inclusiva e igualitária.



Dicas importantes

1 Institua a carona em sua vida

Grande parte das pessoas mora longe do campus e necessita de algum tipo de transporte para chegar à universidade. Informe-se com seus colegas e amigos quem mora perto de sua casa e organize um cronograma de carona. Veja se é possível fazer um revezamento. Além de diminuir o número de carros nas ruas, esta prática gera uma economia para todos.

2 imprima de maneira consciente

Todos sabemos a quantidade de matéria disponibilizada pelos professores. Obviamente, esses conteúdos são necessários para o seu aprendizado. Porém, na hora de imprimir qualquer material, veja se realmente é necessário. Tente ler diretamente no computador. Se você realmente precisar imprimir opte por utilizar folhas de papel reciclado e imprima a opção "frente e verso". Algumas impressoras possuem a opção de imprimir documentos no modo econômico, que utiliza menos tinta do que a impressão comum.

3 Economize energia e água

Lembre-se de apagar as luzes da sala de aula e desligar os aparelhos de ar-condicionado. Utilize as torneiras e descargas dos banheiros com consciência. Tudo isso ajuda a economizar recursos naturais importantes e colabora com o meio ambiente.

4 Condutas de convivência

Como toda comunidade, a UEMASUL preza por condutas de convivência, que devem ser observadas por todas e por todos, para que a qualidade do ambiente acadêmico seja preservada. Seguimos os princípios embasados principalmente pela Constituição Federal e pela Declaração Universal dos Direitos Humanos. É importante lembrar que a violação desses princípios pode acarretar a aplicação de penalidades disciplinares, amparadas pelas Normas Gerais de Ensino de Graduação vigentes.

5 Respeito à diversidade: somos diferentes, mas iguais

Somos todos iguais em dignidade e direitos, como previsto no artigo I da Declaração Universal de Direitos Humanos de 1948. Ao mesmo tempo, são as nossas diferenças que enriquecem a vida em comunidade, permitindo que a troca de experiências e visões distintas conduzam ao progresso e ao desenvolvimento. Isso é especialmente verdadeiro no ambiente universitário, onde a diversidade é elemento imprescindível na construção da ciência e do conhecimento.

6 Tenha sua própria garrafa de água e caneca de café

É super importante manter-se hidratado. Evite comprar uma garrafa plástica todo dia. Tenha sua própria garrafinha e reponha a água sempre que precisar. O mesmo vale se você tem hábito de tomar café antes da aula ou no intervalo. Tenha sua própria caneca. Com esses bons hábitos ajudamos a preservar o meio ambiente.

FAÇA A UEMASUL MELHOR A CADA DIA!

ACOMPANHE AS NOSSAS AÇÕES PELAS REDES SOCIAIS E PELO SITE OFICIAL

 uemasul.edu.br  fb.com/uemasul  @uemasuloficial  @uemasul  uemasul



Universidade Estadual
da Região Tocantina
do Maranhão